Emne: Byens Fællesskab. Nyhedsbrev november og tilmelding til næste arrangement
Fra: Birgit Jensen <kasserer.byensfaellesskab@gmail.com>
Dato: 11-11-2022 18:50

Byens Fællesskab, nyhedsbrev, november 2022

Vi kender det allesammen! Det er lettest at gør det, vi plejer! "Plejer" spiller en stor rolle i vores liv, med madvaner, med ting vi gør, ting vi siger, ….you name it!!! Find selv på! Den anden dag sendte en god ven fra Kenya denne sentens, som satte gang i de 'små grå':

The hardest thing to do is leaving your comfort zone. But you have to let go of the life you're familiar with and take the risk to live the life you dream about! (Frit oversat: det sværeste er at forlade sin 'comfort zone' og det du plejer. Men du bli'r nødt til at give slip på det liv, du er kendt med og vant til og tage en chance (løbe en risiko) for at leve det liv, du drømmer om!) Vi lader den lige stå!!!..... Det mindede mig om nogle råd, lægen Bente Klarlund på et tidspunkt remsede op, og jeg kan desværre ikke huske så mange af dem: prøv at gøre én ny ting hver dag, kør en ny vej på arbejde, eller gå en ny rute, prøv at gøre noget med din krop, som du ikke plejer (børst tænder, mens du står på ét ben og holder balancen etc.) Her kommer Byens Fællesskab ind: prøv at smage noget mad, som du måske ikke plejer at spise eller laver selv; prøv at møde nogle mennesker og synspunkter, som du måske ikke selv opsøger eller normalt præsenteres for. Det kunne være spændende at udfordre sig selv noget mere, komme lidt ud over sin vante plovfure og se noget andet. Det er sundt for hjernen, og for vores forståelse af os selv og andre. Når man er ved at miste fodfæste, sker der tit noget nyt! Og hvem ved, måske kan det sætte gang i en ændring af ens liv, og det man altid har drømt om, men som man ikke turde leve ud! Det håber vi, at vi i bestyrelsen kan inspirere til, både i de arrangementer, vi har præsenteret for jer i de første 2½ år, og også i det forårsprogram -23, som vi i disse uger arbejder på. Det bli'r ikke kedeligt! Det bli'r klar til december.

Mange af os oplevede Ole Sørensen fortælle om Arthur Nielsen! Det var en rigtig spændende aften!

I november har vi endnu en god aften i vente: d. 21. november vil 2 af vores medlemmer: Mette Sand og Eva Kelly vælge sange fra Højskolesangbogen, og vi skal synge en masse. Endelig har vi vores juleafslutning d. 5. december. Her spiser vi først lidt tapas og synger en sang eller fler', og derefter går vi kl. 19.30 ned i Frølageret, et af de større lokaler i huset, og hører og danser til Fynboerne, som er en af de andre foreninger, der hører til i Kulturmaskinen. De spiller spillemandsmusik! Mere info følger sidst på måneden!

Mange hilsener og på gensyn i Byens Fællesskab på bestyrelsens vegne Connie
formand.byensfaellesskab@gmail.com

Den 21. november byder køkkenholdet på Svampepostej med tranebær og MÅSKE en overraskelse.

Fra nu af skal men tilmelde sig arrangementerne i Byens Fællesskab via NemTilmeld.

Følg nedenstående link. Det er ikke være svært.

Samtidig er der lagt et loft på max 40 deltagere, da vi mener, det er hvad Oluffa og køkkenholdet kan klare.

https://byensfaellesskab.nemtilmeld.dk

Hvis det driller, kan I de næste to gange tilmelde jer , som I plejer, men prøv først linket.

Du melder dig til arrangementet ved at indbetale til vores konto.
Priserne er :
medlemmer 90 kr
ikke medlemmer110 kr

Indbetal senest onsdag d. 16. november til Fynske Bank på reg.nr. 6857 kontonr. 0001094488
I tekst til modtager: Skriv dit fulde navn

Virusfri.www.avg.com